

آبان ماه ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ شمسی	تاریخ میلادی	روز	مسابقات داخلی	مسابقات خارجی	اردوها	آموزش	جلسات	سایر موارد
۱	۹۶/۸/۱	۲۳ October ۲۰۱۷	دوشنبه			نونهالان و نوجوانان و جوانان ترامپولین در قزوین برای مسابقات	مریگیری درجه ۳ هنری بانوان در گلستان	کلاس داوری درجه ۳ هنری آقایان در تهران	
۲	۹۶/۸/۲	۲۴ October ۲۰۱۷	سه شنبه			اردوی تیم ملی جوانان هنری در کشور اسلونی	مریگیری درجه ۲ ایروبیک آقایان در کمپ		تهیه جزوه اقدامات ماه گذشته
۳	۹۶/۸/۳	۲۵ October ۲۰۱۷	چهارشنبه				سومین مرحله از اردوی تیم ملی بزرگسالان هنری در استان متقاضی	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۴	۹۶/۸/۴	۲۶ October ۲۰۱۷	پنجشنبه			مرحله دوم لیگ ترامپولین باشگاه های کشور (نونهالان)		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۵	۹۶/۸/۵	۲۷ October ۲۰۱۷	جمعه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۶	۹۶/۸/۶	۲۸ October ۲۰۱۷	شنبه			مرحله دوم اردوی نونهالان و نوجوانان و جوانان ترامپولین در قزوین برای مسابقات بلغارستان		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۷	۹۶/۸/۷	۲۹ October ۲۰۱۷	یکشنبه				مسابقات قهرمانی کشور	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۸	۹۶/۸/۸	۳۰ October ۲۰۱۷	دوشنبه			مرحله دوم اردوی نونهالان و نوجوانان و جوانان ترامپولین در قزوین برای مسابقات بلغارستان		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۹	۹۶/۸/۹	۳۱ October ۲۰۱۷	سه شنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۰	۹۶/۸/۱۰	۱ November ۲۰۱۷	چهارشنبه			مرحله دوم اردوی نونهالان و نوجوانان و جوانان ترامپولین در قزوین برای مسابقات بلغارستان		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۱	۹۶/۸/۱۱	۲ November ۲۰۱۷	پنجشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۲	۹۶/۸/۱۲	۳ November ۲۰۱۷	جمعه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۳	۹۶/۸/۱۳	۴ November ۲۰۱۷	شنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۴	۹۶/۸/۱۴	۵ November ۲۰۱۷	یکشنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۵	۹۶/۸/۱۵	۶ November ۲۰۱۷	دوشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۶	۹۶/۸/۱۶	۷ November ۲۰۱۷	سه شنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۷	۹۶/۸/۱۷	۸ November ۲۰۱۷	چهارشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۸	۹۶/۸/۱۸	۹ November ۲۰۱۷	پنجشنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۱۹	۹۶/۸/۱۹	۱۰ November ۲۰۱۷	جمعه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۰	۹۶/۸/۲۰	۱۱ November ۲۰۱۷	شنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۱	۹۶/۸/۲۱	۱۲ November ۲۰۱۷	یکشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۲	۹۶/۸/۲۲	۱۳ November ۲۰۱۷	دوشنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۳	۹۶/۸/۲۳	۱۴ November ۲۰۱۷	سه شنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۴	۹۶/۸/۲۴	۱۵ November ۲۰۱۷	چهارشنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۵	۹۶/۸/۲۵	۱۶ November ۲۰۱۷	پنجشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۶	۹۶/۸/۲۶	۱۷ November ۲۰۱۷	جمعه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۷	۹۶/۸/۲۷	۱۸ November ۲۰۱۷	شنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۸	۹۶/۸/۲۸	۱۹ November ۲۰۱۷	یکشنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۲۹	۹۶/۸/۲۹	۲۰ November ۲۰۱۷	دوشنبه				مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰	مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
۳۰	۹۶/۸/۳۰	۲۱ November ۲۰۱۷	سه شنبه			مسابقه امیدهای المپیک جوانان هنری در چک متولدین ۲۰۰۰		مریگیری درجه ۲ ایروبیک بانوان در کمپ	
							↓		