

آذر ماه ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ شمسی	تاریخ میلادی	روز	مسابقات داخلی	مسابقات خارجی	اردوها	آموزش	جلسات	سایر موارد
۱	۹۶/۹/۱	۲۲ November ۲۰۱۷	چهارشنبه	لیگ	مسابقات جهانی نونهلان و نوجوانان و جوانان ترامپولین در بلغارستان	برای شرکت در المپیک جوانان ↑	چهارمین مرحله از اردوی تیم ملی بزرگسالان هنری در استان متقاضی		تهیه جزوه اقدامات ماه گذشته
۲	۹۶/۹/۲	۲۳ November ۲۰۱۷	پنجشنبه	باشگاهی					
۳	۹۶/۹/۳	۲۴ November ۲۰۱۷	جمعه	ایروبیکی					
۴	۹۶/۹/۴	۲۵ November ۲۰۱۷	شنبه						
۵	۹۶/۹/۵	۲۶ November ۲۰۱۷	یکشنبه						
۶	۹۶/۹/۶	۲۷ November ۲۰۱۷	دوشنبه						
۷	۹۶/۹/۷	۲۸ November ۲۰۱۷	سه شنبه						
۸	۹۶/۹/۸	۲۹ November ۲۰۱۷	چهارشنبه						
۹	۹۶/۹/۹	۳۰ November ۲۰۱۷	پنجشنبه						
۱۰	۹۶/۹/۱۰	۱ December ۲۰۱۷	جمعه						
۱۱	۹۶/۹/۱۱	۲ December ۲۰۱۷	شنبه						
۱۲	۹۶/۹/۱۲	۳ December ۲۰۱۷	یکشنبه						
۱۳	۹۶/۹/۱۳	۴ December ۲۰۱۷	دوشنبه						
۱۴	۹۶/۹/۱۴	۵ December ۲۰۱۷	سه شنبه						
۱۵	۹۶/۹/۱۵	۶ December ۲۰۱۷	چهارشنبه	مسابقات	دومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان	مربیگری درجه ۲ هنری آقایان در البرز	داوری بین المللی هنری بانوان در تهران	تهیه و تدوین کتب و CD آموزشی ژیمناستیک در کلیه شاخه ها	
۱۶	۹۶/۹/۱۶	۷ December ۲۰۱۷	پنجشنبه	هنری					
۱۷	۹۶/۹/۱۷	۸ December ۲۰۱۷	جمعه	بانوان					
۱۸	۹۶/۹/۱۸	۹ December ۲۰۱۷	شنبه						
۱۹	۹۶/۹/۱۹	۱۰ December ۲۰۱۷	یکشنبه						
۲۰	۹۶/۹/۲۰	۱۱ December ۲۰۱۷	دوشنبه						
۲۱	۹۶/۹/۲۱	۱۲ December ۲۰۱۷	سه شنبه						
۲۲	۹۶/۹/۲۲	۱۳ December ۲۰۱۷	چهارشنبه						
۲۳	۹۶/۹/۲۳	۱۴ December ۲۰۱۷	پنجشنبه	مرحله دوم					
۲۴	۹۶/۹/۲۴	۱۵ December ۲۰۱۷	جمعه	لیگ					
۲۵	۹۶/۹/۲۵	۱۶ December ۲۰۱۷	شنبه						
۲۶	۹۶/۹/۲۶	۱۷ December ۲۰۱۷	یکشنبه						
۲۷	۹۶/۹/۲۷	۱۸ December ۲۰۱۷	دوشنبه						
۲۸	۹۶/۹/۲۸	۱۹ December ۲۰۱۷	سه شنبه						
۲۹	۹۶/۹/۲۹	۲۰ December ۲۰۱۷	چهارشنبه	مسابقات					
۳۰	۹۶/۹/۳۰	۲۱ December ۲۰۱۷	پنجشنبه	لیگ باشگاهی هنری	↓				جشنواره روز ژیمناستیک سراسر کشور