

بهمن ماه ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ شمسی	تاریخ میلادی	روز	مسابقات داخلی	مسابقات خارجی	اردوها	آموزش	جلسات	سایر موارد	
۱	۹۶/۱۱/۱	۲۱ January ۲۰۱۸	یکشنبه			تیم ملی بزرگسالان هنری در تهران	داوری درجه ۱ ترامپولین در تهران			
۲	۹۶/۱۱/۲	۲۲ January ۲۰۱۸	دوشنبه							
۳	۹۶/۱۱/۳	۲۳ January ۲۰۱۸	سه شنبه							
۴	۹۶/۱۱/۴	۲۴ January ۲۰۱۸	چهارشنبه							
۵	۹۶/۱۱/۵	۲۵ January ۲۰۱۸	پنجشنبه							
۶	۹۶/۱۱/۶	۲۶ January ۲۰۱۸	جمعه							
۷	۹۶/۱۱/۷	۲۷ January ۲۰۱۸	شنبه							
۸	۹۶/۱۱/۸	۲۸ January ۲۰۱۸	یکشنبه	مرحله سوم لیگ ترامپولین باشگاه های کشور (نونهلان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان) استان متقاضی		پنجمین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی برای شرکت در المپیک جوانان	کارگاه ارتقاء ۳ به ۲ مربیگری ترامپولین در تهران			
۹	۹۶/۱۱/۹	۲۹ January ۲۰۱۸	دوشنبه							
۱۰	۹۶/۱۱/۱۰	۳۰ January ۲۰۱۸	سه شنبه							
۱۱	۹۶/۱۱/۱۱	۳۱ January ۲۰۱۸	چهارشنبه							
۱۲	۹۶/۱۱/۱۲	۱ February ۲۰۱۸	پنجشنبه							
۱۳	۹۶/۱۱/۱۳	۲ February ۲۰۱۸	جمعه							
۱۴	۹۶/۱۱/۱۴	۳ February ۲۰۱۸	شنبه							
۱۵	۹۶/۱۱/۱۵	۴ February ۲۰۱۸	یکشنبه							
۱۶	۹۶/۱۱/۱۶	۵ February ۲۰۱۸	دوشنبه				تهیه جزوه اقدامات ماه گذشته			
۱۷	۹۶/۱۱/۱۷	۶ February ۲۰۱۸	سه شنبه							
۱۸	۹۶/۱۱/۱۸	۷ February ۲۰۱۸	چهارشنبه							
۱۹	۹۶/۱۱/۱۹	۸ February ۲۰۱۸	پنجشنبه	لیگ باشگاهی ریتمیک بانوان ۷ تا ۹ سال و ۱۰ تا ۱۲						
۲۰	۹۶/۱۱/۲۰	۹ February ۲۰۱۸	جمعه							
۲۱	۹۶/۱۱/۲۱	۱۰ February ۲۰۱۸	شنبه							
۲۲	۹۶/۱۱/۲۲	۱۱ February ۲۰۱۸	یکشنبه			هشتمین مرحله از اردوی تیم ملی هنری بزرگسالان در تهران	مربیگری درجه ۳ هنری آقابان در البرز	شرکت در راهپیمائی ۲۲ بهمن سراسر کشور		
۲۳	۹۶/۱۱/۲۳	۱۲ February ۲۰۱۸	دوشنبه						کمیته اجرائی	
۲۴	۹۶/۱۱/۲۴	۱۳ February ۲۰۱۸	سه شنبه							
۲۵	۹۶/۱۱/۲۵	۱۴ February ۲۰۱۸	چهارشنبه							
۲۶	۹۶/۱۱/۲۶	۱۵ February ۲۰۱۸	پنجشنبه	قهرمانی کشور آکروژیم						
۲۷	۹۶/۱۱/۲۷	۱۶ February ۲۰۱۸	جمعه	۲ نفره و ۴ نفره زیر ۱۶ و						
۲۸	۹۶/۱۱/۲۸	۱۷ February ۲۰۱۸	شنبه					ششمین مرحله		هیأت رئیسه
۲۹	۹۶/۱۱/۲۹	۱۸ February ۲۰۱۸	یکشنبه			از اردوی تیم ↓		برگزاری کنفرانس خبری		
۳۰	۹۶/۱۱/۳۰	۱۹ February ۲۰۱۸	دوشنبه							