

دی ماه ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ شمسی	تاریخ میلادی	روز	مسابقات داخلی	مسابقات خارجی	اردوها	آموزش	جلسات	سایر موارد																
۱	۹۶/۱۰/۱	۲۲ December ۲۰۱۷	جمعه			سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑																			
۲	۹۶/۱۰/۲	۲۳ December ۲۰۱۷	شنبه				سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑			تهیه جزوه اقدامات ماه															
۳	۹۶/۱۰/۳	۲۴ December ۲۰۱۷	یکشنبه					سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑																	
۴	۹۶/۱۰/۴	۲۵ December ۲۰۱۷	دوشنبه						سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑																
۵	۹۶/۱۰/۵	۲۶ December ۲۰۱۷	سه شنبه							سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑															
۶	۹۶/۱۰/۶	۲۷ December ۲۰۱۷	چهارشنبه	لیگ باشگاهی							سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑														
۷	۹۶/۱۰/۷	۲۸ December ۲۰۱۷	پنجشنبه	ایروبیک بانوان								سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑													
۸	۹۶/۱۰/۸	۲۹ December ۲۰۱۷	جمعه										سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑												
۹	۹۶/۱۰/۹	۳۰ December ۲۰۱۷	شنبه											سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑											
۱۰	۹۶/۱۰/۱۰	۳۱ December ۲۰۱۷	یکشنبه												سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										
۱۱	۹۶/۱۰/۱۱	۱ January ۲۰۱۸	دوشنبه			سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران									
۱۲	۹۶/۱۰/۱۲	۲ January ۲۰۱۸	سه شنبه				سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران								
۱۳	۹۶/۱۰/۱۳	۳ January ۲۰۱۸	چهارشنبه	مسابقات قهرمانی کشور بزرگسالان				سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران	نشست						
۱۴	۹۶/۱۰/۱۴	۴ January ۲۰۱۸	پنجشنبه	ایروبیک آقایان در					سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران	سراسری					
۱۵	۹۶/۱۰/۱۵	۵ January ۲۰۱۸	جمعه							سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران					
۱۶	۹۶/۱۰/۱۶	۶ January ۲۰۱۸	شنبه								سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران				
۱۷	۹۶/۱۰/۱۷	۷ January ۲۰۱۸	یکشنبه									سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران			
۱۸	۹۶/۱۰/۱۸	۸ January ۲۰۱۸	دوشنبه										سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران		
۱۹	۹۶/۱۰/۱۹	۹ January ۲۰۱۸	سه شنبه											سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران	
۲۰	۹۶/۱۰/۲۰	۱۰ January ۲۰۱۸	چهارشنبه												سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران
۲۱	۹۶/۱۰/۲۱	۱۱ January ۲۰۱۸	پنجشنبه			سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران									
۲۲	۹۶/۱۰/۲۲	۱۲ January ۲۰۱۸	جمعه				سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران								
۲۳	۹۶/۱۰/۲۳	۱۳ January ۲۰۱۸	شنبه					سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران							
۲۴	۹۶/۱۰/۲۴	۱۴ January ۲۰۱۸	یکشنبه						سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران						
۲۵	۹۶/۱۰/۲۵	۱۵ January ۲۰۱۸	دوشنبه							سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران					
۲۶	۹۶/۱۰/۲۶	۱۶ January ۲۰۱۸	سه شنبه								سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران				
۲۷	۹۶/۱۰/۲۷	۱۷ January ۲۰۱۸	چهارشنبه									سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران			
۲۸	۹۶/۱۰/۲۸	۱۸ January ۲۰۱۸	پنجشنبه										سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران		
۲۹	۹۶/۱۰/۲۹	۱۹ January ۲۰۱۸	جمعه											سومین مرحله از اردوی تیم ملی جوانان در استان متقاضی جهت شرکت در المپیک جوانان ↑										مربیگری درجه ۲ ترامپولین در تهران	
۳۰	۹۶/۱۰/۳۰	۲۰ January ۲۰۱۸	شنبه												هفتمین مرحله اردوی ↓										